

ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ – ΕΥΟΣΜΟΥ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΙΘΟΥΣΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ **Κ Ο Λ Ο Κ Ο Τ Ρ Ω Ν Η**
ΑΙΘΟΥΣΑ ΧΟΡΟΥ (2ος όροφος)

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
08:30'-09:45'		HATHA YOGA with props		HATHA YOGA with props	HATHA YOGA with props
12:00'-12:50'		YOGA Ήπιας Εξάσκησης with props		YOGA Ήπιας Εξάσκησης with props	
15:30'-16:20'	15:10-16:20 HATHA YOGA with props		15:10-16:20 HATHA YOGA with props	15:10-16:20 HATHA YOGA with props	
17:00'-17:50'	YOGA Ήπιας Εξάσκησης with props		YOGA Ήπιας Εξάσκησης with props		
20:00'-20:50'	20:00-21:15 HATHA YOGA with props	20:00-21:15 HATHA YOGA with props	20:00-21:15 HATHA YOGA with props	20:00-21:15 HATHA YOGA with props	