



**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ ΜΕΛΙΝΑ ΜΕΡΚΟΥΡΗ
Καραβαγγέλη & Σχολείων**

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8:15- 9:05	Ορθοσωμική		Ορθοσωμική		Ορθοσωμική
9:30- 10:20	Ορθοσωμική		Ορθοσωμική		Ορθοσωμική
19:15- 20:05	Ορθοσωμική		Ορθοσωμική	Ορθοσωμική	
20:30- 21:20	Ορθοσωμική		Ορθοσωμική	Ορθοσωμική	

Περίοδος 2020 - 2021



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΥΠΑΙΘΡΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ
Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης
Ανδρέα Παπανδρέου 2 & Κατσαντώνη, Κορδελιό

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8:30 - 9:00		Υπαίθρια Άσκηση		Υπαίθρια Άσκηση	Υπαίθρια Άσκηση
18:30 - 19:00	Υπαίθρια Άσκηση	Υπαίθρια Άσκηση	Υπαίθρια Άσκηση	Υπαίθρια Άσκηση	

Περίοδος 2020 - 2021