

**ΕΝΑΡΞΗ 01/10/2024**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ PILATES REFORMER (ανοικτά τμήματα)  
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ Κ Ο Λ Ο Κ Ο Τ Ρ Ω Ν Η  
ΑΙΘΟΥΣΑ ΧΟΡΟΥ (2ος όροφος)**

<b>ΩΡΕΣ</b>	<b>ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>ΤΡΙΤΗ</b>	<b>ΤΕΤΑΡΤΗ</b>	<b>ΠΕΜΠΤΗ</b>	<b>ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>
<b>08:30-09:20</b>	REFORMER		REFORMER		
<b>10:00-10:50</b>	REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER
<b>11:00-11:50</b>		REFORMER		REFORMER	REFORMER
<b>17:00'-17:50'</b>		REFORMER		REFORMER	REFORMER
<b>18:00-18:50</b>	REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER
<b>19:00-19:50</b>	REFORMER	REFORMER	REFORMER	REFORMER	