

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ **PILATES REFORMER** (ανοικτά τμήματα)

ΚΛΕΙΣΤΟ ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΙΟ ΕΥΟΣΜΟΥ (ΔΑΚ Ευόσμου)

ΑΙΘΟΥΣΑ REFORMER(1^{ος} όροφος)

ΩΡΕΣ	ΔΕΥΤΕΡΑ	ΤΡΙΤΗ	ΤΕΤΑΡΤΗ	ΠΕΜΠΤΗ	ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ
8:00-8:50		REFORMER		REFORMER	
9:00-9:50					
10:30-11:20	REFORMER		REFORMER		REFORMER
15:30-16:20		REFORMER			REFORMER
16:30-17:20	REFORMER			REFORMER	
17:30-18:20		REFORMER		REFORMER	
18:30-19:20			REFORMER		
19:30-20:20	REFORMER		REFORMER		