

	
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ	Εύοσμος 24.04.2015
ΔΗΜΟΣ ΚΟΡΔΕΛΙΟΥ-ΕΥΟΣΜΟΥ	
Δ/ΝΣΗ ΜΕΛΕΤΩΝ ΚΑΙ ΕΡΓΩΝ	
ΤΜΗΜΑ ΜΕΛΕΤΩΝ ΚΑΙ ΕΠΙΒΛΕΨΕΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ ΕΡΓΩΝ	

ΜΕΛΕΤΗ:	«Προμήθεια οργάνων γυμναστικής εξωτερικού χώρου Δήμου Κορδελιού - Ευόσμου»
Αρ. Μελέτης:	13/2015
Προϋπολογισμός:	20.910,00 € (με το Φ.Π.Α.)

ΤΕΧΝΙΚΗ ΕΚΘΕΣΗ – ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

Με την παρούσα Τεχνική Έκθεση συνολικού προϋπολογισμού 20.910,00 € (με το Φ.Π.Α.) προβλέπεται η προμήθεια οργάνων γυμναστικής εξωτερικού χώρου για το έργο της Ανάπλασης περιοχών Δ.Ε. Ευόσμου του Δήμου Κορδελιού –Ευόσμου στις γειτονιές 10-11-12 πράξεως εφαρμογής 33, στις γειτονιές 14-15 πράξεως εφαρμογής 37 και στις γειτονιές 9-13 πράξεως εφαρμογής 45 για τη δημιουργία θεματικών πυρήνων πρασίνου και αναψυχής.

Η παρέμβαση πραγματοποιείται στη Δημοτική Ενότητα Ευόσμου του Δήμου Κορδελιού – Ευόσμου και χρηματοδοτείται από το Επιχειρησιακό Πρόγραμμα Μακεδονία – Θράκη 2007-2013.

Βασικός στόχος της παρούσας παρέμβασης είναι η αναβάθμιση και η αναδιαμόρφωση της περιοχής στην οποία θα τοποθετηθούν τα όργανα γυμναστικής, ενός χώρου τον οποίο επιλέγουν πολλοί δημότες για τον περίπατο και την άθλησή τους.

Οι χώροι των υπαίθριων γυμναστηρίων θα παραδοθούν σε κατάσταση πλήρους και απρόσκοπτης λειτουργίας, με τον προδιαγραφόμενο εξοπλισμό πλήρως τοποθετημένο και έτοιμο προς χρήση.

- **ΤΕΧΝΙΚΑ ΧΑΡΑΚΤΗΡΙΣΤΙΚΑ ΤΟΥ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ**

Η παρούσα μελέτη αφορά την προμήθεια δέκα (10) οργάνων γυμναστικής εξωτερικού χώρου, τα οποία θα παραδοθούν σε πλήρη λειτουργία στις θέσεις που προβλέπονται από τα σχέδια διαμόρφωσης των χώρων στην αρχιτεκτονική μελέτη του έργου.

Τα όργανα είναι τα παρακάτω:

- **ΟΡΓΑΝΟ ΕΚΤΑΣΗΣ ΠΟΔΙΩΝ**, εκγύμνασης και εδυνάμωσης μυών κάτω άκρων, μέσης και κοιλιακών, κατασκευασμένο από Q235 A CARBON STEEL.
- **ΟΡΓΑΝΟ STEPPER**, αερόβιας γυμναστικής, βάρδισης, βελτίωσης λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων με εξάσκηση μυών κάτω άκρων, μέσης και κοιλιακών, κατασκευασμένο από Q235 A CARBON STEEL.
- **ΟΡΓΑΝΟ ΠΙΕΣΕΩΝ ΟΜΩΝ**, αερόβιας γυμναστικής βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων με εξάσκηση μυών άνω άκρων, μέσης και κοιλιακών, κατασκευασμένο από Q235 A CARBON STEEL.
- **ΟΡΓΑΝΟ ΕΛΞΕΩΣ ΟΜΩΝ**, εκγύμνασης των μυών των ώμων, στήθους και ωμοπλάτης, κοιλιακών, καθώς και των άνω άκρων, κατασκευασμένο από Q235 A CARBON STEEL.
- **ΟΡΓΑΝΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ**, ακγύμνασης κάτω άκρων, μέσης και κοιλιακών, κατασκευασμένο από Q235 A CARBON STEEL.
- **ΟΡΓΑΝΟ ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΠΟΔΙΩΝ**, αεροβικής εκγύμνασης των μυών των κάτω άκρων, κοιλιακών και μέσης, κατασκευασμένο από Q235 A CARBON STEEL.
- **ΟΡΓΑΝΟ ΠΑΡΑΛΛΗΛΩΝ ΜΠΑΡΩΝ**, εκγύμνασης μυών στήθους, πλάτης και άνω άκρων, κατασκευασμένο από Q235 A CARBON STEEL.
- **ΟΡΓΑΝΟ ΠΑΓΚΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ**, εκγύμνασης μυών κοιλιακών, μέσης και πλάτης καθώς και βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων, κατασκευασμένο από Q235 A CARBON STEEL.

- **ΟΡΓΑΝΟ ΕΚΤΑΣΕΩΝ**, αερόβιας εκγύμνασης κάτω άκρων, μέσης και πλάτης καθώς και βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων, κατασκευασμένο από Q235 A CARBON STEEL.
- **ΟΡΓΑΝΟ ΒΑΔΙΣΗΣ ΑΕΡΟΣ**, αερόβιας εκγύμνασης όλων των μυών, βελτίωση της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων με εξάσκηση μυών κάτω άκρων, κατασκευασμένο από Q235 A CARBON STEEL.
- Τα όργανα θα είναι κατασκευασμένα από χάλυβα υψηλής ποιότητας.
- Όλα τα μεταλλικά μέρη των οργάνων θα αποτελούνται από σιδερένιους σωλήνες θερμής εξέλασης ποιότητας St 37-2 DIN 17100, ελάχιστου πάχους 2mm και θα είναι γαλβανισμένα για την αποφυγή της σκουριάς και της διάβρωσης.
- Λαμαρίνες Θερμής Έλασης: St37-2 πάχους 3mm και άνω - DIN1541.
- Λαμαρίνες Ψυχρής Έλασης: St12,3 Πάχους όχι πάνω από 2mm – DIN 1543.
- Τα δαχτυλίδια και οι άξονες της κίνησης θα είναι κατασκευασμένα από χάλυβα. Η κίνηση θα επιτυγχάνεται από κατάλληλο υλικό που δεν χρειάζεται λίπανση και τακτική συντήρηση.
- Οι κοχλίες που χρησιμοποιούνται θα είναι inox ή γαλβανιζέ για την αποφυγή οξειδωσής τους, και θα φέρουν περικόχλια ασφαλείας.
- Στις ενώσεις των μεταλλικών τμημάτων οι βίδες θα είναι inox και οι ηλεκτροσυγκολλήσεις θα έχουν πάχος τουλάχιστον 1cm.
- Όλα τα μεταλλικά μέρη θα είναι καλυμμένα με τρεις (3) στρώσεις (περίπου 300 microns) αντιαποτριμματικής βαφής μετάλλου και θα υπάρχει μια επιπλέον στρώση πολυουρεθάνης UV3 (450 microns) προς αποτροπή της υπεριώδους ακτινοβολίας.
- Οι χειρολαβές είναι μεταλλικές με διάμετρο Φ 32 ικανοποιώντας τις απαιτήσεις περί λαβών.
- Τα καθίσματα των χρηστών θα είναι από υλικά που ενδείκνυνται για εξωτερική χρήση.
- Οι τάπες - διακοσμητικά που χρησιμοποιούνται θα είναι από ανθεκτικά υλικά μη τοξικά από πολυπροπυλένιο.
-
- Σε σαθρό έδαφος ο κοινός πόλος θα στερεώνεται πάνω σε μεταλλική βάση – διαστάσεων τουλάχιστον 45x20cm με εξέχουσες αρσενικές

βίδες- η οποία θα είναι πακτωμένη εντός οπλισμένου σκυροδέματος για λόγους ασφαλείας και θα ασφαρίζεται με μπουλόνια για λόγους σταθερότητας.

- Η τοποθέτηση του κοινού πόλου σε κυβόλιθους, δάπεδο τσιμέντου ή μπετόν ή ταρτάν θα γίνεται με μεταλλικά υρατ απευθείας.
- Η προμηθεύτρια εταιρία θα πρέπει να διαθέτει πιστοποίηση για τη διάθεση των οργάνων από αναγνωρισμένο φορέα πιστοποίησης.
- Τα Ευρωπαϊκά πρότυπα βάσει των οποίων θα πρέπει κατ' ελάχιστον να έχουν ελεγχθεί τα όργανα είναι τα EN 913:2009 στο τμήμα που αφορά τον εξοπλισμό γυμναστικής, EN, 957 (ολοκληρωμένο και ως προς τα 10 σκέλη του που αφορούν σειρά προτύπων σχετικών με εξοπλισμό γυμναστικής), EN 1176-1:2008, EN ISO 13857:2008 σχετικά με την των μηχανημάτων ως προς την αποτροπή εγκλωβισμού άνω (δάχτυλα, κεφάλι, χέρια) και κάτω άκρων (δάχτυλα ποδιών, πόδια) σε οποιοδήποτε σημείο του μηχανήματος, EN ISO 2409:2007, EN ISO 6270-2:2005, EN ISO 13857:2008. Πέρα των παραπάνω, θα πρέπει να πληρούνται και όλες οι προδιαγραφές ISO 9001 και ISO 14001 περί περιβαλλοντικής ευθύνης.
- Σε όλες τις διαδικασίες παραγωγής υιοθετείται, το σύστημα ποιότητας ISO 9001:2008
- Καθώς το υπαίθριο γυμναστήριο θα λειτουργεί χωρίς επίβλεψη, τα όργανα θα πρέπει να φέρουν επί ποιινή αποκλεισμού ευανάγνωστες ταμπέλες, με αναλυτικές οδηγίες χρήσεως και ενημέρωσης ως προς τους ασκούμενους μύες στην ελληνική γλώσσα. Οι ταμπέλες αυτές θα πρέπει να είναι ευκρινείς και μεγάλων διαστάσεων (min ύψος 0,90m – 2m και min πλάτος 0,20m – 1m). Ιδανικά οι εν λόγω πινακίδες θα πρέπει να είναι ενσωματωμένες στα όργανα και με τέτοιο τρόπο ώστε να είναι ευκρινείς για το χρήστη. Τέλος, οι πινακίδες θα πρέπει να είναι μεταλλικές και όχι αυτοκόλλητες πάνω στα όργανα.
- Ο Ανάδοχος προμηθευτής θα εγκαταστήσει τα όργανα σε σημεία που θα του υποδείξει ο Δήμος και θα κατασκευάσει με δικές του δαπάνες τις βάσεις στήριξής τους.

- **ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΠΡΟΔΙΑΓΡΑΦΕΣ**

Για την καλύτερη εξοικονόμηση χώρου, όλα τα προσφερόμενα όργανα θα πρέπει να μπορούν να τοποθετηθούν σε συνδυασμούς δύο ή τριών οργάνων επί στύλου. Ο κοινός στύλος ή πόλος θα πρέπει να στερεώνεται πάνω σε εξέχουσες αρσενικές βίδες μεταλλικής βάσης, η οποία θα είναι εγκλωβισμένη εντός οπλισμένου σκυροδέματος για λόγους ασφαλείας και θα ασφαρίζεται με μπουλόνια για λόγους σταθερότητας.

1. ΟΡΓΑΝΟ ΕΚΤΑΣΗΣ ΠΟΔΙΩΝ

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ (ενδεικτικές)	mm
Μήκος	2342
Πλάτος	600
Ύψος	1810

Πρόκειται για όργανο εκγύμνασης και ενδυνάμωσης μυών κάτω άκρων, μέσης και κοιλιακών. Η άσκηση στο συγκεκριμένο όργανο θα πρέπει να επιτυγχάνεται δίνοντας τη δυνατότητα σε καθούμενο χρήστη να εκτείνει τα πόδια του με αντίβαρο το βάρος του σώματος.

2. ΟΡΓΑΝΟ STEPPER

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ (ενδεικτικές)	mm
Μήκος	770
Πλάτος	590
Ύψος	1620

Πρόκειται για όργανο, αερόβιας γυμναστικής, βάδισης, βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων με εξάσκηση μυών κάτω άκρων, μέσης και κοιλιακών. Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται δίνοντας τη δυνατότητα στο χρήστη να συγχρονίσει την κίνηση των άνω και κάτω άκρων εν είδη βαδίσματος.

3. ΟΡΓΑΝΟ ΠΙΕΣΕΩΝ ΩΜΩΝ

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ (ενδεικτικές)	mm
Μήκος	1920
Πλάτος	770
Ύψος	2000

Πρόκειται για όργανο, αερόβιας γυμναστικής βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων με εξάσκηση μυών άνω άκρων, μέσης και κοιλιακών. Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται δίνοντας τη δυνατότητα σε καθήμενο χρήστη, να ανυψώσει το κάθισμα στο οποίο βρίσκεται, πιέζοντας τις χειρολαβές του οργάνου.

4. ΟΡΓΑΝΟ ΕΛΞΕΩΣ ΩΜΩΝ

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ (ενδεικτικές)	mm
Μήκος	1920
Πλάτος	770
Ύψος	2000

Πρόκειται για όργανο, εκγύμνασης των μυών των ώμων, στήθους και ωμοπλάτης, κοιλιακών, καθώς και των άνω άκρων. Η άσκηση θα πρέπει να

επιτυγχάνεται δίνοντας τη δυνατότητα σε καθημένο χρήστη, να ανυψώσει το κάθισμα στο οποίο βρίσκεται, έλκοντας τις χειρολαβές του οργάνου.

5. ΟΡΓΑΝΟ ΠΟΔΗΛΑΤΟΥ

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ (ενδεικτικές)	mm
Μήκος	770
Πλάτος	590
Ύψος	1620

Πρόκειται για όργανο, εκγύμνασης των κάτω άκρων, μέσης και κοιλιακών. Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται δίνοντας τη δυνατότητα σε καθημένο χρήστη, να συγχρονίσει τα κάτω άκρα εν είδη ποδηλατικής κίνησης.

6. ΟΡΓΑΝΟ ΕΛΛΕΙΠΤΙΚΗΣ ΚΙΝΗΣΗΣ ΠΟΔΙΩΝ

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ (ενδεικτικές)	mm
Μήκος	2000
Πλάτος	800
Ύψος	2200

Πρόκειται για όργανο, αερόβιας εκγύμνασης των μυών των κάτω άκρων, μέσης και κοιλιακών. Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται δίνοντας τη δυνατότητα στο χρήστη να γυμνάσει τη μέση, με κίνηση των γοφών δεξιά και αριστερά.

7. ΟΡΓΑΝΟ ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΜΠΑΡΕΣ

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ (ενδεικτικές)	mm
Μήκος	1450
Πλάτος	650
Ύψος	1650

Πρόκειται για όργανο, εκγύμνασης μυών στήθους, πλάτης και άνω άκρων. Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται δίνοντας τη δυνατότητα στο χρήστη, να γυμναστεί σε παράλληλες δοκούς.

8. ΟΡΓΑΝΟ ΠΑΓΚΟΥ ΚΟΙΛΙΑΚΩΝ

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ (ενδεικτικές)	mm
Μήκος	1390
Πλάτος	710
Ύψος	590

Πρόκειται για όργανο, εκγύμνασης μυών κοιλιακών, μέσης και πλάτης. Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται δίνοντας τη δυνατότητα στο χρήστη να ξαπλώσει στον πάγκο (επικλινή ή καμπύλο) και να ανυψώσει τον κορμό του.

9. ΟΡΓΑΝΟ ΕΚΤΑΣΕΩΝ

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ (ενδεικτικές)	mm
Μήκος	2342
Πλάτος	600
Ύψος	1810

Πρόκειται για όργανο, αερόβιας εκγύμνασης των κάτω άκρων, μέσης και πλάτης, καθώς και βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων. Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται δίνοντας τη δυνατότητα στο χρήστη, να γυμναστεί τεντώνοντας τα πόδια προς τα εμπρός τραβώντας ταυτόχρονα οριζοντίως τις χειρολαβές, επαναλαμβάνοντας, επαναλαμβάνοντας την άσκηση.

10. ΟΡΓΑΝΟ ΒΑΔΙΣΗΣ ΑΕΡΟΣ

ΔΙΑΣΤΑΣΕΙΣ (ενδεικτικές)	mm
Μήκος	1860
Πλάτος	1730
Ύψος	2200

Πρόκειται για όργανο, αερόβιας εκγύμνασης όλων των μυών, βελτίωσης της λειτουργίας της καρδιάς και των πνευμόνων με εξάσκηση μυών των κάτω άκρων. Η άσκηση θα πρέπει να επιτυγχάνεται δίνοντας τη δυνατότητα στο χρήστη, να συγχρονίσει την κίνηση των κάτω άκρων εν είδη βαδίσματος.

• ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ

ΕΝΔΕΙΚΤΙΚΟΣ ΠΡΟΫΠΟΛΟΓΙΣΜΟΣ				
A/A	ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΕΙΔΟΥΣ	ΤΕΜΑΧΙΑ	ΤΙΜΗ	ΣΥΝΟΛΟ
1	Όργανο έκτασης ποδιών	1	1.710	1.710,00 €
2	Όργανο βάδισης	1	1.710	1.710,00 €
3	Όργανο πιέσεων ώμων	1	1.805	1.805,00 €
4	Όργανο έλξεων ώμων	1	1.805	1.805,00 €
5	Όργανο ποδηλάτου	1	1.710	1.710,00 €
6	Όργανο ελλειπτικής κίνησης ποδιών	1	1710	1.710,00 €

7	Όργανο παράλληλες μπάρες	1	1330	1.330,00 €
8	Όργανο πάγκου κοιλιακών	1	1.140	1.140,00 €
9	Όργανο εκτάσεων	1	1.615	1.615,00 €
10	Όργανο βάδισης αέρος	1	1.615	1.615,00 €
11	Κόστος τοποθέτησης	1	850	850
Μερικό σύνολο :				17.000,00 €
ΦΠΑ 23 % :				3.910,00 €
ΣΥΝΟΛΟ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑΣ :				20.910,00

• ΓΕΝΙΚΟΙ ΟΡΟΙ

Στο φάκελο της Τεχνικής Προσφοράς του υποψηφίου Αναδόχου θα περιλαμβάνονται επί ποινή αποκλεισμού :

- Δήλωση περί συμμόρφωσης των προσφερόμενων ειδών με τις Τεχνικές Προδιαγραφές της παρούσας Τεχνικής Έκθεσης.
- Τεχνικές λεπτομέρειες για όλες τις απαιτούμενες προδιαγραφές.
- Φωτογραφίες και ενημερωτικά φυλλάδια.
- Κατάλογος με τα απαιτούμενα ανταλλακτικά (χωρίς τιμές).
- Κατάλογο πελατών που παρέδωσε αντίστοιχα συστήματα ή αρνητική Υπεύθυνη δήλωση.

Ο Προμηθευτής θα πρέπει να διασφαλίσει ρητά, σε προκαθορισμένες τιμές και για συγκεκριμένο χρονικό διάστημα τη δυνατότητα προμήθειας όλων των υλικών και υπηρεσιών που θα διασφαλίζουν την απρόσκοπτη λειτουργία του συστήματος και την ενδεχόμενη επέκτασή του. Για το λόγο αυτό σε σχέση με τα τμήματα του συστήματος που δεν κατασκευάζονται από τον ίδιο, θα πρέπει να συμπεριλάβει στην προσφορά του επί ποινή αποκλεισμού σχετικές βεβαιώσεις συνεργασίας με τους κατασκευαστές των τμημάτων αυτών, προκειμένου να αποδεικνύεται η διαθεσιμότητα υποστήριξης του Προμηθευτή με υλικά και υπηρεσίες για 5 (πέντε) τουλάχιστον έτη.

• ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ & ΚΑΛΗΣ ΕΚΤΕΛΕΣΗΣ ΠΡΟΜΗΘΕΙΑΣ

Ο υποψήφιος Ανάδοχος θα πρέπει στο φάκελο τεχνικής προσφοράς να παρουσιάσει αναλυτικά τις παρεχόμενες υπηρεσίες συντήρησης του συστήματος. Σημειώνεται, ότι οι συγκεκριμένες υπηρεσίες δεν κοστολογούνται και αποτελούν υποχρέωση του Αναδόχου στο πλαίσιο της υλοποίησης της παρούσας προμήθειας και της καλής εκτέλεσης του συστήματος.

Ειδικότερα, οι παρεχόμενες υπηρεσίες συντήρησης για την καλή εκτέλεση του έργου ενδεικτικά θα αφορούν τα κάτωθι :

- Να παρέχει στον Δήμο η συντήρηση για τουλάχιστον ένα έτος, από την εκκίνηση λειτουργίας του συστήματος, να παρέχεται και εξασφαλισμένη διαθεσιμότητα συντήρησης για τουλάχιστον πέντε χρόνια.
- Η συντήρηση θα περιλαμβάνει τουλάχιστον τηλεφωνική υποστήριξη, για χρονικό διάστημα τουλάχιστον πέντε ετών από την έναρξη λειτουργίας του συστήματος κ.λπ.

6. ΧΡΟΝΙΚΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ

Η προμήθεια θα υλοποιηθεί εντός 60 ημερολογιακών ημερών από την επόμενη ημέρα υπογραφής της σύμβασης.

